

GORPUTZ HEZKUNTZA DBH 1**EDUKIEN DENBORALIZAZIOA**

1. ebaluazioa	2. ebaluazioa	3. ebaluazioa
SAIOAREN EGITURA: <ul style="list-style-type: none"> Beroketa orokorra eta berariazkoa Zati nagusia Lasaitasunera itzulera OINARRIZKO GAITASUN FISIKOAK <ul style="list-style-type: none"> Erresistentzia, abiadura, indarra eta malgutasuna. BANAKAKO KIROLAK <ul style="list-style-type: none"> Lurreko gimnasia 	JOLAS ETA BAKARKAKO ETA TALDE KIROLAK: <ul style="list-style-type: none"> Jolas tradizionalak Joko predeportiboak HEZURRAK ERLAJAZIO TEKNIKA EZBERDINAK: <ul style="list-style-type: none"> Arnasketa Gorputz adierazpena 	HERRI KIROLAK: <ul style="list-style-type: none"> Soka-tira, lokotx bilketa, boloak, txingak, toka, zaku karrera. EUSKAL DANTZAK: <ul style="list-style-type: none"> Txulalai, biribilketa, pitx, courinta, esku dantza, fandango eta arin –arin. EUSKAL PILOTA: <ul style="list-style-type: none"> Pilota bat egin. Esku-pilota, pala, zesta. KIROL ALTERNATIBOAK: <ul style="list-style-type: none"> Fresbee, indiaka, patinak, erraketak.

EBALUAZIOA

EBALUAZIO TRESNAK	KALIFIKAZIOA (%)
KOADERNOA / IRAKURKETA PLANA	10
LAN PRAKTIKOA	40
JARRERA	20
AZTERKETAK - LANAK	30

BERRESKURAPENA

Ebaluaketan kontzeptuak ez baditu gainditzen, berreskurapen kontrola egiteko aukera izango du. Jarrerako edukiak ez baditu gainditu, ebaluazioa jarraitua denez, hurrengo ebaluaketan gainditzeko aukera izango du. Ebaluaketa bakoitzeko lau saio baino gehiago mugimenduzko praktika egiten ez duenak, besteek egiten dutenaren eguneroko lan guztia koaderno edo fitxetan idatzi beharko du. Ez etortze edo lesioa luzea bada, idatzizko lan bat aurkeztu beharko du. Kurtso bukaeran 3 ebaluaketen batez bestekoa egingo zaio eta gainditua ematen badio, kurtsoa gainditzat emango zaio. Ikasleak kurtsoa gaindituko ez balu, ez ohiko azterketa egingo luke.